Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
«Меткий стрелок»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной секции

«Меткий стрелок» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; "**;** Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

«Положения о структуре, порядке разработки и утверждения, дополнительных общеразвивающих программ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа “Меткий стрелок” имеет спортивную направленность.

Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта.

Пулевая стрельба является одним из подвидов стрелкового спорта. Стрельба в этом виде спорта производится из пневматических, малокалиберных и крупнокалиберных пистолетов и винтовок.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта

и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины. Пулевая стрельба, как и другие виды спорта, предъявляет большие требования к спортсмену как личности. Он должен обладать высокой эмоциональной устойчивостью, достаточными волевыми качествами. В нужный момент стрелок должен уметь сосредоточиться, отключиться от окружающей обстановки, подавлять непроизвольно возникающие мысли, не относящиеся к выполняемой работе.

При занятии пулевой стрельбой вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Обязательный фактор проявления и развития воли - преодоление препятствий. Пулевая стрельба требует хорошей физической подготовки, развитой центральной нервной системы. Также развиваются вестибулярный аппарат, зрительный анализатор.

Учащиеся в процессе обучения приобретают навыки обращения с оружием, особо это важно для мальчиков, ведь многим предстоит нести службу в рядах Вооруженных сил России.

Данная программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся среднего и старшего звена. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в смешанных группах, состоящих из обучающихся разных классов.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки во внеурочной деятельности учащихся обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности недостаточно времени уделяется этим темам. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для обучающихся 4-10, 11-17 лет. При реализациипредназначена для обучающихся 4-11 классов. Возраст 10-17 лет. При реализации программы используются следующие формы и виды деятельности обучающихся: теоретические и практические занятия, беседы, лекции, зачеты,изучение документов; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Виды деятельности обучающихся: игровая, познавательная, спортивно оздоровительная.

Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучающихся эта программа еще и тем, что у них имеется реальная возможность изучать современное стрелковое оружие и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущихзащитников Отечества.

Актуальность программы - привлечение обучающихся к военно-прикладным видам

спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель: создание условий для удовлетворения возникающего стремления обучающихся допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видамиспорта.

Задачи:

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

Научить обучающихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния

и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории; целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Развивать у обучающихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Содержание программы включает теорию и практику способов ведения стрельбы, разборку и сборку оружия, проведение практических стрельб в пневматическом тире. Изучение программы позволяет обучающимся получить теоретические и практические знания обращения соружием.

Срок реализации программы: 1 учебный год из расчета 1 час в неделю, 34 часа в год.

Формы занятий: теоретические, практические, сдача контрольных нормативов, участие всоревнованиях.